

Secrétariat municipal
Grand-Rue 46
1814 La Tour-de-Peilz
Tél. 021 977 01 11
www.la-tour-de-peilz.ch

LaTourinfo

Escale heureuse à La Tour !

S'il a beaucoup été question ces derniers mois du développement des structures d'accueil de l'enfance dans notre commune, avec notamment l'inauguration de la garderie *Vilarose*, la politique sociale en faveur des aînés mérite d'être elle aussi mise en lumière. Voilà en effet près de trente ans que La Tour-de-Peilz offre à ses seniors de tous âges un lieu de rencontre et de vie : *L'Escale*. L'éventail des activités qui y est proposé est vaste et mérite que *La Tourinfo* s'y attarde quelque peu.

Un peu d'histoire

C'est en 1982 que fut inauguré au rez-de-chaussée du numéro 7 de la rue du Léman le centre de loisir *L'Escale*. Sous la houlette de l'Association des repas chauds à domicile puis de l'Association des salles à manger et de loisirs, qui anime aujourd'hui le centre, s'est ainsi créé un véritable pôle d'activités et de services à destination des seniors de notre ville.

Un premier projet du même type avait déjà vu le jour en 1968 mais il se heurta à des difficultés de réalisation et à des choix d'implantation difficiles. Il fallu donc attendre 1982, et l'achat par la commune de cette parcelle de la rue du Léman, pour que soit édifié un bâtiment à vocation sociale dont le rez-de-chaussée serait réservé aux aînés. Le centre se développa autour du service quotidien des « repas chauds » sous l'impulsion de Mme Joke Wassenberg qui assura la gestion des lieux. Pour la petite histoire, le nom *L'Escale* fut choisi à la suite d'un concours d'idées. Il traduit les instants de bonheur vécus par celles et ceux qui fréquentent les lieux.

Depuis 1990, le flambeau a été repris par l'Association des salles à manger et de loisirs et c'est à M. Pierre Tâche que revient le plaisir de diriger cette structure financée par la commune. Sous son impulsion, et grâce à l'engagement de bénévoles, du comité de l'association et des membres de l'équipe, les activités du centre et les animations proposées se sont multipliées. Plus de 600 personnes ont aujourd'hui rejoint les rangs des membres sympathisants de l'association.

Des repas, et encore bien plus

A l'heure actuelle, *L'Escale* déploie tout au long de l'année des activités au sein de ses locaux mais également en extérieur. Sorties aux bains de Lavey, séjours à la montagne et excursions diverses (marches, visites, expositions) en sont quelques exemples. Pour ce qui est de la vie du centre, chaque midi de la semaine, un repas chaud y est servi, auquel celles et ceux qui éprouvent des difficultés à se déplacer, ou qui habitent les hauts de la commune, sont conduits à l'aide d'un minibus d'une capacité de quatorze places. Le secrétariat fournira vo-



lontiers tous les renseignements nécessaires aux personnes intéressées dont on peut d'ores et déjà affirmer qu'elles y seront les bienvenues (coordonnées en page 2).

Parallèlement à cette activité quotidienne, *L'Escale* est aussi synonyme de conférences, de goûters, de lotos et de concerts. De plus, en partenariat avec Pro Senectute, des ateliers informatiques sont mis sur pied dans un local spécialement aménagé. Internet, Word et la photo numérique n'ont plus de secrets pour les membres du « cyber atelier ». Pour en savoir plus, un petit panorama des activités proposées dans les prochaines semaines se trouve en page 2.

Maillon indispensable au maintien du lien social et générationnel, *L'Escale* déploie un éventail de services et d'animations qui répondent aux besoins divers des seniors de tous âges. Le centre assure ainsi l'intégration sociale de toute une génération et fournit notamment aux plus âgés, grâce à la bonne collaboration entretenue avec les CMS, un complément utile au maintien à domicile. ■

sommaire

La Tourinfo Escale heureuse à La Tour !	1
La Tourthème L'Escale ARPR	2
La Tour officiel Jumelage Bibliothèque Conseil communal	3
La Tour officiel Administration Mérites Circulation	4
La Tour culture Danse Clef de Voûte Musée suisse du jeu	5
La Tour pratique Assurances sociales Passeport 2010	6
La Tour société Voile Lè Vegolan Club de rire Pain des veuves	7
La Tour agenda	8



Le minibus : véhicule aussi indispensable que confortable.



I Thème

Escale heureuse à La Tour

L'Escale offre une infrastructure composée, entre autres, d'une cafétéria, d'une salle de conférence de 50 places et d'une terrasse ombragée pour les beaux jours. Un local informatique se trouve à deux pas, à la rue du Château 24. Ce qui suit est un petit panorama des diverses activités proposées par le centre de loisirs. Une visite du site Internet, un contact avec son secrétariat ou un petit passage sur place vous en apprendront bien plus.

Carte de membre sympathisant

Pour Fr. 20.- au minimum par année, toute personne en âge AVS peut se procurer une carte de membre sympathisant. Cette carte permet de recevoir le programme des activités tous les deux mois et de bénéficier de certaines réductions de prix. ■

Repas chauds et cafétéria

L'Escale sert des repas chauds du lundi au vendredi ainsi qu'un dimanche sur trois en hiver. De plus, une cafétéria de 50 places est ouverte de 8h30 à 17h. ■

Animations et clubs d'ânés



Une fois par semaine sont proposés une projection, une conférence, un récital de piano, un concert ou un loto. Plusieurs groupes sont mis sur pied et se consacrent à des activités aussi diverses que l'entraînement de la mémoire, le scrabble, la gymnastique douce, la conversation en anglais, le chant, les danses de salon, la lecture, les jeux de société et le théâtre. Sur ce dernier point, nombreux sont les Boélands qui se délectent de la prestation de la troupe lors de son spectacle annuel.

L'Escale accueille aussi les réunions des groupes d'ânés les Sans souci, la Ruche, les Vétérans et les Mal voyants.

Pour les activités extérieures, un programme très complet de marche, y compris sur neige en hiver, est proposé. Le secrétariat vous le transmettra sur simple demande. Des sorties aux bains de Lavey sont également régulièrement organisées. ■

Voyages et séjours à la montagne

Chaque année, L'Escale organise des séjours à Crans-Montana, en hiver pour les marcheurs et skieurs, et à l'automne (du 6 au 14 septembre) avec promenades à pied et en minibus au menu. L'année sera également marquée par une croisière sur le Rhône et la Saône du 1^{er} au 7 mai, par un séjour à

Adelboden pour les marcheurs (du 14 au 19 juin) et 3 jours de découverte au Balenberg (du 28 au 30 juin). ■

Cours informatiques et cyber-atelier

Divers cours informatiques (Word, Excel, Power Point et photo numérique) sont organisés en partenariat avec Pro Senectute dans le local spécialement aménagé à la rue du Château 24. Un cyber-atelier hebdomadaire figure également au programme. ■



Excursions

Le minibus de L'Escale permet de partir à la découverte d'expositions et de lieux insolites tout en passant une belle journée. Voici quelques unes de ces excursions d'ores et déjà prévues pour les mois de mars et d'avril : goûters au Chalet suisse du Mont-Pèlerin (jeudi 4 mars) et à la Cergniaulaz (jeudi 15 avril) ; découverte de Morges et de ses musées (jeudi 18 mars) ; visite du Musée de l'orgue de Roche (jeudi 1^{er} avril) et visite de l'huilerie de Sévery (jeudi 29 avril). ■



Pour tout renseignement :
L'Escale

Centre de loisirs pour ânés
Rue du Léman 7
Tél. 021 944 25 21
www.l-escale.ch



I ARPR

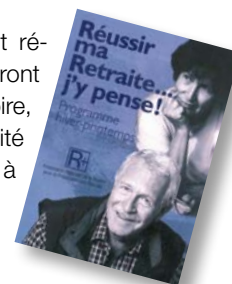
Se préparer à une retraite réussie

Afin d'anticiper au mieux cette étape importante de la vie qu'est la retraite, l'Association pour la préparation à la retraite (ARPR) organise des cycles de cours. Ces derniers vous donneront toutes les informations utiles sur des sujets essentiels tels que les ressources financières, l'hygiène de vie, la sécurité ou les successions. Des spécialistes de chaque branche répondront à toutes les questions qui traversent l'esprit à l'aube de cette nouvelle tranche de vie.

Les cours sont organisés en cycle de 7 soirées hebdomadaires. Ils se dérouleront du 30 mars au 18 mai, de 20h à 22h, à La Tour-de-Peilz, à l'Hostellerie Bon-Rivage.

L'ARPR offre cette année la possibilité de se concentrer sur certains thèmes. Ces cours auront lieu en février et mars, de 18h30 à 20h30 à Montreux, résidence Nova-Vita et en mai et juin 2010, de 20h à 22h, à Vevey, salle de la Monneresse.

Entre autres, des cours à options seront répartis tout au long de l'année et permettront de se pencher sur le maintien de la mémoire, les relations de couple, le bénévolat, l'activité physique et l'étude de la personnalité face à la retraite. ■



Pour tout renseignement :

Secrétariat de l'ARPR

Tél. 021 924 55 65 ou info@arpr.ch - www.arpr.ch



Certaines toiles de Courbet reflètent la beauté du Léman.



I Jumelage

Nouvelles d'Ornans-la-Jumelle

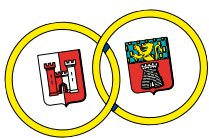
Dans le cadre du jumelage de La Tour-de-Peilz avec la cité comtoise d'Ornans, la Municipalité a pris trois décisions.

Tout d'abord, elle a officiellement nommé les membres du Comité de jumelage : Lyonel Kaufmann, municipal, président ; Nicole Rimella, syndic ; Pierre-André Dupertuis, secrétaire municipal ; Sylvain Béné, délégué à la jeunesse ; Bruno Surian, sociétés locales ; Stéphane Rüfenacht, sociétés locales et Minouche Dupertuis, Association romande pour la valorisation des arts (ARVA).

Par ailleurs, afin de l'aider au développement des projets en lien avec Gustave Courbet (peintre né à Ornans et mort à La Tour-de-Peilz, comme chacun sait), le Comité s'est associé les compétences de Georges Mayor, lui aussi membre de l'ARVA et grand connaisseur de l'artiste.

C'est dans ce contexte que le comité de jumelage planche sur l'organisation d'une *Semaine des copistes* qui se tiendra du 27 septembre au 3 novembre prochains à La Tour-de-Peilz, une semaine avant celle organisée chaque année à Ornans. Le principe de la manifestation est de proposer aux peintres amateurs et aux élèves de certaines classes la réalisation de tableaux inspirés de toiles de Courbet ou de lieux qu'il a fréquentés.

Constatant qu'un jumelage vit aussi, et peut-être surtout, grâce à l'engagement des sociétés locales, la Municipalité a créé un fonds de Fr. 10'000.- destiné à subventionner les activités des sociétés locales mises sur pied dans le cadre du jumelage (déplacements à Ornans, accueil d'Ornansais à La Tour-de-Peilz, etc). Les demandes de subventions sont à transmettre au Comité de jumelage via le Greffe municipal. Un règlement du fonds est disponible sur le site internet de la commune. I



Pour toute information :

Greffe municipale

Tél. 021 977 01 11

www.la-tour-de-peilz.ch

www.ornans.fr

I Conseil communal

Décisions des deux dernières séances

Voici les dernières décisions prises par le Conseil communal. Lors de sa séance du 9 décembre 2009, il a :

I **Accepté** le budget 2010 de la Communauté intercommunale d'équipement du Haut-Léman (CIEHL).

I **Accepté** le budget 2010 du Fonds culturel Riviera (FCR).

I **Reporté** à la séance du 17 février 2010 la décision concernant une demande de crédit de Fr. 140'000.- pour la nouvelle mise en passe du Collège des Mousquetaires.

I **Accepté** avec un amendement (ajout de Fr. 15'000.- pour l'achat d'une machine à dépouiller les bulletins de vote) le budget 2010 de la commune de La Tour-de-Peilz qui clot sur un déficit prévisionnel de Fr. 3,1 millions pour un total de dépenses de Fr. 54,5 millions.

I Lire, écouter, voir

Bibliothèque communale

Collège des Mousquetaires

Rez inférieur

Tél. 021 977 01 20 - bibliotheque@la-tour-de-peilz.ch



Heures d'ouverture : lundi, mercredi, vendredi de 14h à 18h, mardi de 14h à 20h, samedi de 9h30 à 11h30.

Fêtes de Pâques : fermeture du mercredi 31 mars à 18h au mardi 6 avril à 14h. I

I Annonces

Exposition : du 2 mars au 24 avril, huiles de Danièle Mariadas et céramiques de Claudine Monnard. Vernissage, mardi 2 mars de 17h à 20h. Exposition visible durant les heures d'ouverture. Bienvenue à tous !

Prix Enfantaïsie : le concours est ouvert jusqu'au 19 mars. 5 albums pour les 7-10 ans et 5 romans pour les 11-13 ans à découvrir !

Journée mondiale du livre et « Livreurs de mots », 2^e saison : à l'occasion de la journée mondiale du livre, les bibliothèques de La Tour-de-Peilz, Vevey et Montreux ont à nouveau invité les *Livreurs de mots* pour trois soirées de lecture par un comédien de la compagnie *Kbarré* les 21, 22 et 23 avril. Détails dans chacune des bibliothèques.

Nouveau !

Mobiclic, mensuel CD-rom pour les 7-13 ans, et *Les In-rockuptibles*, hebdomadaire culturel, font désormais partie des publications proposées. I

I Catalogue en ligne

Ce service est à nouveau disponible. Merci aux personnes concernées de leur patience et de leur compréhension. Testez ses prestations depuis www.la-tour-de-peilz.ch > Culture et loisirs > Bibliothèque > Catalogue. I



Lors de la séance du 17 février 2010, les conseillers communaux ont :

I **Accepté** avec un amendement de Fr. 20'000.- la mise en passe du collège des Mousquetaires, pour un montant de Fr. 120'000.-. Ce faisant, toutes les serrures du collège seront changées et gérées par un dispositif électronique.

I **Procédé** à la transformation de la motion Jacques Devenoge sur la « Sécurisation de la partie ouest de l'avenue du Clos-d'Aubonne » en postulat.

I **Reporté** au 24 mars 2010 la discussion sur la réfection des façades de l'immeuble locatif communal sis au chemin de Béranges 74. I





La Salle des Remparts accueillera le 13 novembre la 2^{ème} cérémonie des Mérites de La Tour-de-Peilz.



LaTourofficiel

I Administration

La bibliothèque communale

45'814 prêts en 2009 : à lui seul ce chiffre incarne l'importance de la bibliothèque communale dans l'éventail des prestations mises à disposition de la population. Les chiffres sont une chose mais ils traduisent surtout le travail d'accueil et de conseil fourni par les trois bibliothécaires qui donnent vie au lieu. Marie Nicolet, responsable, (à gauche), Charlotte Benzi (au milieu) et Valérie Altherr (à droite) se relaient ainsi afin d'assurer la gestion et l'animation de la bibliothèque située au rez-de-chaussée du collège des Marronniers.

Outre les prêts aux usagers, et avec l'appui d'un comité de lecture, les bibliothécaires se chargent du renouvellement du fonds, ce qui les a amenées à acheter 1'257 nouveaux livres, bandes dessinées et DVD en 2009. Ainsi, la bibliothèque communale dispose de 18'744 livres, parmi lesquels 9'413 romans et 1'990 bandes dessinées et mangas. 317 autres supports liés au multimédia, dont 94 livres lus et 183 DVD, sont également à disposition des 1'076 personnes détentrices d'un compte actif (ayant effectué au moins un prêt lors de l'année écoulée).

La bibliothèque est aussi, et surtout, un lieu de vie et d'échange, c'est pourquoi l'équipe en place met régulièrement sur pied des animations qui vont de la visite de classes à l'organisation de rencontres avec des auteurs et des éditeurs. La promotion de la lecture figure également en bonne place sur la liste de leurs préoccupations, en particulier l'apprentissage dès le plus jeune âge de la lecture. Les bibliothécaires se font donc le relai de l'opération *Né pour lire* et attachent une attention certaine à la création d'un fonds destiné aux bébés-lecteurs.

Les lieux, par le passage qu'ils drainent, sont aussi exploités comme lieu d'exposition et permettent à des artistes locaux d'y accrocher leurs créations. Ils accueillent également des ateliers pour enfants et des lectures publiques, notamment lors de la *Journée mondiale du livre* ou la *Nuit du conte*. Afin de communiquer au plus grand nombre toute cette riche actualité, la bibliothèque distribue trois fois par an à tous les ménages *La Tourbiblio* qui recense notamment toutes les nouvelles acquisitions. Un aperçu des

activités à venir et les horaires d'ouverture figurent aussi dans chaque numéro de *La Tourinfo*. ■

Trois sourires et 45'000 références vous accueillent à la bibliothèque communale.



I Distinction

Mérites de La Tour-de-Peilz

Mise sur pied pour la première fois au mois de novembre 2008, la cérémonie de remise des Mérites de La Tour-de-Peilz a permis de saluer, de façon solennelle, l'apport de quatre personnalités ou clubs à la vie de la commune. Succédant aux défunts Mérites sportifs, ces distinctions, que la Municipalité a décidé de décerner tous les deux ans, se subdivisent en un mérite féminin individuel, un mérite masculin individuel, un mérite du dirigeant ainsi qu'un mérite par équipe.

En vue de la deuxième édition, dont la cérémonie se tiendra samedi 13 novembre 2010, la Municipalité invite les lecteurs de *La Tourinfo* à lui faire part de candidats susceptibles d'être récompensés. Ces mérites saluent toute personne ou association s'étant distinguée dans son secteur d'activité, qu'il soit sportif, culturel, social ou économique, habitant la commune ou ayant une activité associative ou professionnelle au sein d'une entité basée à La Tour-de-Peilz. Plus qu'un classement ou une performance particulière, le Mérite récompense une action, un parcours, un état d'esprit.

Le règlement, la constitution du jury et le formulaire d'inscription sont visibles sur le site Internet de la commune. Toute personne ou association peut donc faire une proposition au jury sur la base du document téléchargeable depuis www.la-tour-de-peilz.ch (rubrique culture et loisirs) ou à disposition au guichet du Greffe municipal, au 1^{er} étage de la Maison de commune. Celui-ci devra être envoyé jusqu'au 31 mars 2010 à l'adresse suivante : Mérites de La Tour-de-Peilz, Greffe municipal, CP 144, 1814 La Tour-de-Peilz ou par fax au 021 977 01 15. ■

Pour tout renseignement :

M. Pierre-André Dupertuis, secrétaire municipal

Tél. 021 977 01 11

I Circulation

Deux chantiers importants

L'année 2010 sera marquée par deux chantiers importants au centre-ville et à la route de St-Maurice.

La construction du nouveau magasin Migros à la Grand-Rue et à la rue des Anciens-Fossés entraîne, jusqu'au 1^{er} avril inclus, la fermeture du trottoir à hauteur du chantier. A compter du 2 avril, les piétons pourront à nouveau cheminer sur tout le côté nord de la Grand-Rue. Le chantier entraîne également la suppression de 14 places de parc à la place des Anciens-Fossés.

La route de St-Maurice subira une cure de jeunesse, opération qui durera elle aussi jusqu'au printemps 2011. Dans une première phase, ces travaux se traduiront par le décalage des bandes de circulation et la mise à sens unique de l'avenue des Baumes. Ultérieurement, des feux de régulation seront installés sur la route de St-Maurice en fonction de l'emprise des travaux. Prudence donc ! ■



Un important chantier au centre-ville : celui de la nouvelle Migros.



I Danse

Spectacle : Le Pari de Phileas

L'école de danse Michèle Lambert présente son nouveau spectacle *Le Pari de Phileas*, une adaptation libre et originale de la célèbre aventure de Jules Verne *Le Tour du monde en 80 jours*. Après plus de huit mois de préparation et de répétitions intenses, les élèves de l'école vous feront découvrir une fantaisie dansée et riche en couleurs. Les chorégraphies, costumes et décors originaux ont été créés spécialement pour l'occasion par les ateliers de l'école. ■

Le spectacle sera donné à la salle des Remparts les :

- vendredi 16 avril 2010 à 20h
- samedi 17 avril 2010 à 14h et à 20h

Prélocations :

Tél. 078 864 44 80 - dansemichelelambert@hotmail.com
ou les 23, 24 et 27 mars de 9h30 à 11h30 au studio, av. de la Condémine 40



Le « tour du monde »... après plusieurs mois de préparation et d'intenses répétitions !

Hommage à Chopin



Dimanche 21 mars à 17h, l'église de La Tour-de-Peilz accueillera deux jeunes pianistes qui joueront les deux concertos de Frédéric Chopin. Aleksandra Timarov et Dominique Szlezzynger seront accompagnés par l'orchestre de La Madeleine de Genève. Il s'agit d'une occasion rare d'entendre en un concert unique les deux seuls concertos que Chopin a écrit pour le piano. Comme Franz List, Chopin a consacré l'essentiel de ses compositions au piano et pourtant, comme lui, il ne nous laisse que deux concertos, véritables chefs d'œuvre de la musique romantique interprétés ici par de jeunes talents.

La saison de *Clef de Voûte* se poursuivra **dimanche 25 avril à 17h** avec le duo de guitare et de violon Albert Pia Comella et Birthe Blom (musique espagnole et baroque).

Enfin, suite à son passage fort remarqué aux *Rencontres chorales de Montreux* en 2008, l'octeur vocal de Sion fera raisonner l'église de tout son art **dimanche 30 mai à 17h**.

I Musée suisse du jeu

Programme de printemps

Atelier Jeu et théâtre

■ **Samedi 13 mars de 9h30 à 12h15** pour enfants de 8 à 12 ans. Participation : Fr. 20.-.

■ **Samedi 13 mars de 14h à 17h30** pour ados de 13 à 18 ans. Participation : Fr. 30.-.

Stages d'improvisation sur le thème des jeux de société et du Château donnés par Fanny Noël, comédienne. ■

Soirée « jeux » pour ados au Château de Chillon

■ **Samedi 24 avril de 19h à minuit**. Jeu de rôle grandeur nature pour les amateurs et jeux de société prenants pour les novices. Petite restauration.

Infos : soireejeux@chillon.ch ■

Premio Archimede

■ **Du 30 avril au 30 mai**.

Découvrez les prototypes primés lors de l'édition 2008 de ce concours de créateurs de jeux qui se tient à Venise tous les 2 ans. Prix d'entrée au Musée.

■ **Samedi 1^{er} et dimanche 2 mai**.

Rencontre des créateurs de jeux. Inscriptions auprès du Musée. ■



Dimanches thématiques

■ **21 mars à 14h30** : « Au cœur de l'Empire du Milieu avec le Mah-jong ».

■ **18 avril à 14h30** : « Faites vos jeux, rien ne va plus ! ».

■ **16 mai à 14h30** : « Dans la peau d'un créateur de jeux ». ■

Ateliers jeunes 1 journée – 2 musées

■ **Du 6 au 9 avril** : « Manger et jouer comme au Mexique ».

■ **Les 13 et 14 mai** : « Manger et jouer comme en Inde ».

09h – 13h Alimentarium : atelier cuisine, animation, repas

13h – 14h Promenade à pied entre les deux musées

14h – 16h Musée suisse du jeu : atelier jeux

Pour enfants de 7 à 10 ans. Prix : Fr. 35.- par enfant. Inscriptions auprès de l'Alimentarium au 021 924 41 11. ■

Nuit des Musées

■ **Jeudi 29 mai de 17h à minuit**.

Entrée libre dans tous les musées de la Riviera. ■



musée suisse du jeu
schweizerisches spielmuseum
swiss museum of games

Musée suisse du jeu
Tél. 021 977 23 00

info@museedujeu.com - www.museedujeu.com
Mardi au dimanche 11h00 à 17h30 - Ouvert les lundis fériés



L'Agence d'assurances sociales se trouve à la Grand-Rue 50.



I Assurances sociales

Mémento 2010

La Tourinfo et l'Agence d'assurances sociales vous proposent ce memento des assurances sociales mis à jour. Voici donc tout ce que vous devez savoir en matière d'AVS, d'AI et de subventions à l'assurance maladie pour 2010.

Cotisations AVS : rappel de quelques dispositions importantes

L'obligation de cotiser prend fin lorsque la personne atteint l'âge de la retraite et cesse toute activité. L'âge ordinaire de la retraite est de 65 ans pour les hommes et 64 ans pour les femmes.

■ **Veufs-ves, célibataires et divorcés-ées sans activité lucrative** : ils doivent acquitter des cotisations de non-actifs calculées sur la base de leur fortune (selon normes IFD) et de leurs éventuels revenus sous forme de rentes (sauf les rentes AVS/AI).

■ **Couples mariés dont seul un des conjoints exerce une activité lucrative** : l'autre conjoint doit acquitter des cotisations de non-actif, à moins que son conjoint, actif au sens de la loi sur l'AVS (les cotisations retenues sur les salaires des personnes en âge AVS ne sont pas prises en considération), n'acquitte au moins le double de la cotisations AVS minimale (c'est-à-dire Fr. 920.-/an).

■ **Couples mariés dont les deux conjoints sont sans activité lucrative** : mari et femme doivent être affiliés individuellement à l'AVS, chacun acquittant une cotisation de non-actif calculée sur la moitié de la fortune (selon les normes IFD) et sur la moitié des revenus acquis sous forme de rentes du couple (quel que soit le régime matrimonial).

■ **Divorcés-ées** : il est recommandé de demander à sa caisse AVS le partage des revenus (splitting) dès la dissolution du mariage.

■ **Etudiants-es** : les étudiants-es doivent être affiliés-ées auprès de l'agence AVS du lieu de leurs études et ceci à partir du 1^{er} janvier où ils (elles) entrent dans leur 21^e année.

Rente de vieillesse (AVS)

■ **Ouverture du droit à la rente AVS** : l'âge ordinaire de la retraite s'élève à 65 ans pour les hommes et à 64 ans pour les femmes. En 2010, sont concernés les hommes nés en 1945 et les femmes nées en 1946.

La rente de vieillesse n'est pas versée d'office, mais doit faire l'objet d'une demande écrite :

- à la caisse de compensation à laquelle l'assuré-e (ou son employeur) a versé en dernier lieu les cotisations AVS/AI/APG ;
- si une rente d'invalidité ou de veuve/veuf est en cours, à la caisse qui la verse ;
- si le conjoint reçoit déjà une rente de vieillesse ou d'invalidité, à la caisse qui la verse.

Afin d'éviter un retard dans le versement de la première mensualité, il est conseillé de déposer la demande au moins trois mois à l'avance.

■ **Anticipation** : il est possible de demander le versement de la rente avec une année ou deux d'anticipation moyennant une réduction définitive.

■ **Calcul anticipé de la rente AVS** : les personnes qui éprouvent le besoin (par exemple pour se préparer à la retraite) de connaître le montant approximatif de leur future rente peuvent demander à leur caisse AVS de faire un calcul prévisionnel.

Prestations complémentaires AVS/AI

Les prestations complémentaires (PC) sont destinées à compléter les revenus des rentiers AVS ou AI de condition modeste. Elles ont pour but de remédier à l'insuffisance de leur revenu et à payer les frais d'aide et d'assistance s'ils sont à domicile ou d'aider à payer leurs frais de pension s'ils sont dans un home.

Les prestations complémentaires sont un droit, fondé sur des lois fédérale et cantonale, qui n'a rien à voir avec l'aide sociale (assistance publique).

Subventions pour les primes d'assurance maladie et accident

Les assurés de condition financière modeste peuvent bénéficier d'un subside pour le paiement de tout ou partie de leurs primes relatives à l'assurance obligatoire des soins. ■

Renseignements :

Agence d'assurances sociales

Grand-Rue 50 • 1814 La Tour-de-Peilz • Tél. 021 977 02 40
voir aussi www.caisseavsvaud.ch et www.occ.ch

I Passeport

Nouvelle procédure

Depuis le 15 février 2010, l'Office de la population ne délivre plus de passeports. C'est en effet le nouveau centre de biométrie de Lausanne qui centralise toute la procédure, ceci depuis l'entrée en vigueur du passeport biométrique « 2010 » qui se caractérise par une puce électronique contenant les données du titulaire ainsi que ses empreintes digitales. Ce nouveau passeport répond aux normes internationales en matière de passeport électronique.

Pratiquement, il vous faudra enregistrer votre demande par Internet et prendre rendez-vous en ligne (démarches aussi possibles par téléphone) puis vous rendre à Lausanne. Le passeport coûte Fr. 140.- pour les adultes et Fr. 60.- pour les enfants. Les passeports actuels restent valables, c'est leur date de validité et les exigences du pays de destination qui déterminent la nécessité d'un passeport biométrique.

L'Office de la population continuera pour sa part de délivrer des cartes d'identité. ■

Pour tout renseignement :

www.passeportsuisse.ch - www.vd.ch





I Voile

La belle saison est de retour

Stages de Pâques pour juniors



L'école de voile du CVVT organise du 6 au 9 avril un stage de voile pour enfants et adolescents dès 7 ans, du niveau débutant au perfectionnement.

Cours enfants et juniors à la saison

Organisé par catégorie d'âge, le programme de cours hebdomadaires permet aux enfants de retrouver à chaque entraînement les mêmes camarades afin d'approfondir leurs connaissances et de perfectionner leur navigation. Les cours ont lieu une fois par semaine du 19 avril au 15 octobre pendant la période scolaire. Dès 6 ans.

Cours adultes

Dès avril, plusieurs formules s'offrent au choix des personnes désirant s'initier ou se perfectionner : cours en groupe ou particuliers, préparation à la pratique des permis voile et moteur et navigation en toute liberté avec utilisation autonome des bateaux. I

Renseignements et réservations :

Ecole de voile Vevey-La Tour

Case postale 184 – 1814 La Tour-de-Peilz

021 944 50 41 (tél/fax)

ecoledevoile@cvvt.ch et www.cvvt.ch



I Lè Vegnolan

Soirée annuelle

La société folklorique Lè Vegnolan organise samedi 20 mars 2010 sa soirée annuelle à la salle des Remparts.

Sur le thème *La Soirée... quel cirque !*, c'est à des moments à la fois beaux et amusants que vous convient danseurs, chanteurs et musiciens. Danses et chants seront accompagnés par un artiste de la balle, en la personne de Pascal Jörn de la troupe *Circodream*. Tous réunis sur la scène des Remparts, ils vous feront partager des instants délicieux de détente, un mélange harmonieux pour les oreilles et les yeux et déguster avec surprise le monde de la jonglerie.

Retenez donc cette date du **samedi 20 mars 2010, à 20h15, à la salle des Remparts.**

Entrée et bal libres, insignes à Fr 15.- et Fr. 8.- (membres passifs). I

Infos complémentaires :

www.le-vegnolan.ch



I Rire

Le rire et ses bienfaits

Se faire du bien, se revigorer par le rire, voilà ce que propose le *Club de rire* animé par Claire Gerber-Bernasconi, art-thérapeute, aux personnes qui se réunissent avec elle les mardis soirs dans une des salles de la paroisse Notre-Dame.

Mais de quoi s'agit-il ? Loin de la notion d'humour telle qu'on l'entend généralement, faite de bonnes blagues et de moqueries, le rire pratiqué en club est fondé sur les techniques dites du « yoga du rire », mises au point en 1995 par un médecin indien, le Dr. Kataria. Il s'agit donc bien de pratiquer le rire de façon volontaire, en groupe, et comme un exercice destiné à exploiter toutes ses vertus qui vont de la modération du stress à la stimulation du système immunitaire. Claire Gerber-Bernasconi dit d'une séance d'une heure qu'elle a l'effet d'un véritable jogging interne.

A l'heure actuelle, plus de 3'000 clubs ont été créés de par le monde et le phénomène s'est développé en Suisse romande depuis 2002. La Riviera n'y échappe donc pas et c'est depuis avril 2005 qu'existe le *Club de rire* de Vevey et environs. Ses séances se déroulent à la salle St-Joseph de la paroisse Notre-Dame tous les mardis de 19h à 20h sauf pendant les vacances scolaires. Seules contributions demandées : apporter sa bonne humeur et Fr. 4.- pour la location de la salle. I

Pour tout renseignement:

Mme Claire Gerber-Bernasconi

Tél. 021 971 16 17

www.clubderire.ch



A la découverte du rire et de ses bienfaits avec le Club de rire.

Pain des veuves



La Municipalité informe toutes les veuves domiciliées dans la commune que la traditionnelle distribution du *Pain des veuves* aura lieu cette année

jeudi 25 mars.

La distribution du *Pain des veuves* remonte à 1614, lorsque Feue Honorée Plattet fit don de 450 florins à l'Hôpital de la ville de La Tour-de-Peilz, somme dont l'intérêt annuel doit être appliqué « à acheter du bled (sic) pour faire du pain distribuable aux veuves de la ditte (sic) ville ».



Attention : les manifestations mentionnées en pages intérieures ne sont pas reprises ci-dessous.

**I Jeux****Musée suisse du jeu**

Ouverture du mardi au dimanche, de 11h à 17h30. Ouvert les lundis fériés. Infos 021 977 23 00.

www.museedujeu.com | info@museedujeu.com

▮ L'Univers du jeu | expo permanente.

▮ Chaque 3^e dimanche du mois | Activité autour d'un thème, dès 14h30.

Club d'échecs Juniors

▮ Chaque mercredi | Rencontre hebdomadaire. Musée suisse du jeu, dès 15h30. De 6 à 16 ans. Cotisation annuelle Fr. 15.-. Infos/inscriptions 021 977 23 00.

Club de Go

▮ Chaque vendredi | Rencontre hebdomadaire. Musée suisse du jeu, dès 19h. Pour tout public. Infos/inscriptions 076 533 40 05 (Rick Wertenbroek).

Club de Questions pour un champion

▮ Chaque mercredi | Rencontre hebdomadaire. L'Escale, 17h30. Infos 021 944 55 76 (J.-P. Fonjallaz).

Ludothèque Ludo La Tour

Ouverture les mercredis de 14h à 16h30 et vendredis de 15h à 17h30. Infos 021 971 13 23 et www.ludo-la-tour.ch. Découvrez les nouveaux jeux acquis par la Ludothèque !

▮ Tous les premiers mardis du mois | Soirée jeux. Dès 19h30 à la ludothèque (sauf vacances scolaires)

▮ Samedi 1^{er} mai | Bourse aux jeux. Collège des Mousquetaires. ▮

**I Culture****Cours d'initiation musicale**

▮ Chaque lundi | Instruments Orff pour enfants de 4 à 6 ans. Pavillon du collège Bel-Air, dès 15h30. Infos/inscriptions 021 921 47 49 (Françoise Pulfer Maurer).

Domaine de La Doges

▮ Dimanche 14 mars | Concert. Jan Börner, contreténor et Johannes Keller, clavecin. 17h. Fr. 30.-.

▮ Dimanche 11 avril | Concert. Christian Delafontaine, flûte et Adalberto Riva, piano. 17h. Fr. 30.-.

Réervations : 021 944 15 88 - www.sapdv.ch.

Union chorale

▮ Lundi 29 et mardi 30 mars | Concert à la cathédrale de Lausanne. 20h. www.passionregard.ch.

La Jeune Harmonie

▮ Chaque mardi | Répétitions du chœur d'hommes La Jeune Harmonie. Local de la salle des Remparts, à 20h. Infos 021 943 39 37 ou 021 944 30 40. ▮

**I Seniors****L'Escale, centre de loisirs pour les aînés**

Infos 021 944 25 21. Cf. pages 1 et 2.

Pro Senecute

▮ Une fois par mois (dès le 11 mars) | Table d'hôtes « La Potée ». Pour personne âgées seules. Mme Maggy Jaunin, Grand-Rue 23. Inscription au 021 944 08 38 au plus tard la veille. ▮

**I Formation-environnement****Cercle de sciences naturelles Vevey-Montreux**

▮ Activités | Sorties, observations, recensements des oiseaux... Infos : www.natures.ch/csnvm ou 079 253 70 31 (Carole Lambelet, présidente). ▮

**I Social****Service d'entraide bénévole**

▮ Recherche des « accompagnants-voitures ». Bureau : Grand-Rue 50, du lundi au vendredi de 8h30 à 11h30. Infos 021 944 54 55 (Mme Aeschlimann, responsable).

Association Lire et Ecrire

▮ Cours pour jeunes et adultes vivant en situation d'illettrisme. Infos 021 922 46 10 (permanence le lundi de 17h à 19h à la Grand-Rue 50).

SOS Futures Mamans

▮ Chaque lundi | Accueil de mamans, de 14h à 17h.

▮ Chaque mercredi | Accueil de mamans, de 8h30 à 11h.

Infos 0844 222 333. Av. du Clos-d'Aubonne 11.

Association Français en Jeu

▮ Cours de français pour adultes étrangers en situation de précarité. Infos et inscription chaque lundi de 17h30 à 19h (période scolaire). Collège Charlemagne. Tél. 021 977 03 51. fenj.riviera@bluewin.ch ▮

**I Sports****Bassin de natation**

▮ Fermeture de Pâques | Du jeudi 1^{er} avril à 21h au mardi 6 avril à 15h.

▮ Fermeture de l'Ascension | Du mercredi 12 mai à 21h au lundi 17 mai à 18h15.

▮ Fermeture de Pentecôte | Lundi 24 mai.

Free line dancers

▮ Chaque jeudi | Cours de danse country pour débutants de 20h15 à 21h15. Salle des Remparts (salle 2).

Infos 079 469 42 12.

Gymnastique Aquatique Riviera

▮ Aquagym tous niveaux pour ados et adultes. Piscine des Mousquetaires. Infos 021 944 30 45 ou www.gymaqua.ch.

Méditation

▮ Chaque lundi de 20h à 21h30 | Soirée méditation. Institut « Aux méridiens joyeux ». Ch. de Béranges 37. Infos 078 617 30 30 ou www.aux-meridiens-joyeux.ch.

Société des Mousquetaires

▮ Du vendredi 30 avril au samedi 1^{er} mai | Fête du Papegay. Tirs annuels. Infos www.lesmousquetaires.ch.

Yoga Studio Avigal

▮ Les vendredis de 16h30 à 17h30 | Yoga pour les jeunes de 9 à 14 ans. Dana Ruch. Anciens-Fossés 4.

Infos 021 922 52 60 ou www.avigalyoga.ch. ▮

**I Divers****Stage de cirque**

▮ Du 29 mars au 1^{er} avril | Jongleries et clowneries. Pour enfants de 4 à 6 ans. De 9h à 11h30. Infos : www.snick.ch ou tél. 021 864 31 54.

▮ Juillet | 3 stages pour les 6 à 14 ans. ▮

**Prochaine parution...**

Le prochain La TourInfo paraîtra début juin.

Textes à transmettre au plus tard le **06.05.2010** au :

Greffe municipal | Case postale 144
1814 La Tour-de-Peilz

tél. 021 977 01 11 - fax 021 977 01 15

e-mail: greffe.municipal@la-tour-de-peilz.ch